

**Til:** VKM ved Bente Mangschou

**Fra:** HK, avdeling mat, seksjon merking og kvalitet

**Telefon:**

**Dato:** 16. juni 2016

**Vår ref:** 2016/102718

## INNTAKSBEREGNINGER OG EKSPONERINGSSCENARIER – VITAMIN B6 OG VITAMIN E

### Bakgrunn for saken

Kosttilskuddirektivet (2002/46/EF) ble gjennomført i norsk rett i kosttilskuddforskriften<sup>1</sup> i 2004. I henhold til direktivet skal det fastsettes felles maksimums- og minimumsgrenser i EU for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

De nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler som var fastsatt i den tidligere vitamin- og mineraltilskuddforskriften<sup>2</sup> fra 1986 ble videreført i kosttilskuddforskriften i 2004 og gjelder til det er fastsatt felles grenser på EU-nivå for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

EU startet arbeidet med å fastsette felles grenser i 2006, men det stoppet midlertidig opp i 2009 og tidsrammen for det videre arbeidet er ikke kjent.

Maksimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd skal i henhold til kosttilskudddirektivet (artikkel 5) fastsettes ut fra følgende kriterier:

- Øvre sikre inntaksnivå for vitaminer og mineraler som er fastsatt etter en vitenskapelig risikovurdering basert på allment anerkjente vitenskapelige data, om nødvendig med hensyn til de ulike forbrukergruppenes varierende grad av følsomhet
- Inntaket av vitaminer og mineraler fra andre kilder i kostholdet

Når maksimumsgrensene settes skal det også tas hensyn til referanseinntaket av vitaminer og mineraler i befolkningen.

Mattilsynet vil i påvente av at arbeidet med felles maksimumsgrenser starter opp igjen, vurdere om det er behov for endringer av de nasjonale maksimumsgrensene for vitaminer og mineraler i kosttilskudd.

### Vurdering av vitamin B6 og vitamin E

Mattilsynet vil vurdere de nasjonale maksimumsgrensene for vitamin B6 og vitamin E i kosttilskuddforskriften.

<sup>1</sup> Forskrift 20. mai 2004 nr. 755 om kosttilskudd

<sup>2</sup> Forskrift 25. september 1986 nr. 1918 for produksjon og frambud m.v. av vitamin- og mineraltilskudd

Tabell 1: Minimums- og maksimumsgrenser for vitamin B6 og vitamin E i kosttilskuddforskriften (mai 2016)<sup>3</sup>.

	Minimumsinhold pr. anbefalt dagsdose	Maksimumsinhold pr. anbefalt dagsdose
Vitamin B6 (mg)	0,5	4,2
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE)	3	30

Tillatte forbindelser av vitamin B6 og vitamin E i kosttilskudd er listet opp i kosttilskuddforskriftens [vedlegg 2](#).

## Oppdrag

Mattilsynet ber Vitenskapskomiteen for mattrygghet (VKM) om å beregne inntaket av vitamin B6 og vitamin E fra kostholdet, inkludert fra berikede produkter, hos alle aldersgrupper i befolkningen over 1 år (gjennomsnitt, median, P5, P95).

VKM bes også om å gjøre scenarioberegninger for å illustrere betydningen av å endre maksimumsgrensene for vitamin B6 (eksempelvis til 2 – 6 – 8 – 10 – 20 og 25 mg/dag) og vitamin E (eksempelvis til 15 – 50 – 100 – 150 – 200 og 300 mg  $\alpha$ -TE /dag) i kosttilskudd. Scenariene skal vurderes opp mot et eksisterende øvre sikkert inntaksnivå for henholdsvis vitamin B6 og vitamin E.

## Inntaksdata

Datafilene til de nye kostholdsundersøkelsene Ungkost 3 (inntak hos 4-, 9- og 13-åring) vil bli tilgjengelig medio juni 2016 (Skolebarn) og november/desember 2016 (Småbarn). Vi ønsker at de nye dataene legges til grunn i vurderingen. For øvrig må relevante kostholdsdata for de andre befolkningsgruppene legges til grunn.

## Tidsramme

Tidsfrist: 1. februar 2017

## Saksansvarlig i Mattilsynet

Svanhild Vaskinn, HK, Avdeling mat, Seksjon merking og kvalitet [svvas@mattilsynet.no](mailto:svvas@mattilsynet.no)

Seksjonssjef: Merethe Steen, [meste@mattilsynet.no](mailto:meste@mattilsynet.no)

<sup>3</sup> [Vedlegg 1 til kosttilskuddforskriften: Maksimums- og minimumsgrenser for innhold av vitaminer og mineraler i kosttilskudd](#)